



### **Wat is hoofdluis?**

De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een volwassen hoofdluis is ongeveer zo groot als een sesamzaadje. Hij is grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur.

De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en zijn doorzichtig of grijswit. Ze lijken op roos. Maar roos zit los, terwijl neten juist aan de haren kleven. Levende neten zitten ongeveer tot 2 cm van de haarwortel. Neten die op grotere afstand zitten leven meestal niet meer of zijn al uitgekomen. Hoofdluis kan kruipen en verspreidt snel. Een jonge hoofdluis komt na 7 tot 10 dagen uit het ei en is 7-10 dagen daarna volwassen. Alleen volwassen hoofdluizen kunnen eitjes leggen. Een hoofdluis leeft ongeveer één maand en legt in elke dag 5 of 6 eitjes. Uit deze eitjes komen weer nieuwe hoofdluizen. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus belangrijk.

### **De beste aanpak is om het haar twee weken lang elke dag goed door te kammen met een fijntandige kam.**

Het duurt 10 dagen voor een eitje van een hoofdluis uitkomt. De eitjes zijn moeilijk te verwijderen, maar hoofdluizen blijven in de luizenkam achter. Als u twee weken elke dag kamt, kunt u alle hoofdluizen verwijderen.

### **Hoe kunt u kammen?**

- Maak het haar nat en verdeel crèmespoeling door het haar. Het kammen gaat makkelijker als u crèmespoeling gebruikt. Kam met een gewone kam of borstel eerst de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover, boven een wasbak of een wit stuk papier. Kam het haar met een fijntandige kam (zoals een luizenkam) van achter naar voren, begin telkens dicht bij de hoofdhuid. De hoofdluizen zitten namelijk op de hoofdhuid. Zorg dat u elke haarpluk doorkamt.
- Veeg de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier of papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Neten kunt u verwijderen met de nagels. Eventueel kunt u de neten deppen met een doekje waar azijn op zit. Dan laten de neten makkelijker los. □ Spoel de crèmespoeling uit het haar.

Maak de kam na gebruik goed schoon met water en zeep.

U moet deze behandeling combineren met een antihoofdluismiddel, volg de gebruiksaanwijzing op. U kunt het beste een antihoofdluismiddel gebruiken waar dimeticon in zit. Hoofdluizen worden steeds vaker ongevoelig voor antihoofdluismiddelen met malathion of permetrine.

Ook wordt aangeraden om het kussensloop elke dag te vervangen. Autostoelen en bank in huis eventueel te behandelen.

### **Doe de haren in een staart/vlecht, dit zorgt voor een minder snelle verspreiding.**

Mocht na 2 weken er onvoldoende resultaat zijn dan de behandeling herhalen. Dan is de behandeling mislukt of er is een nieuwe besmetting geweest.

## **Aanpak hoofdluisvrije school**

Hoofdluis is op veel (basis)scholen een regelmatig terugkerend probleem en het is moeilijk om er vanaf te komen. Dat komt omdat hoofdluis erg besmettelijk is. Hoofdluis verspreidt zich razend snel. Hoe eerder u en wij erbij zijn, hoe kleiner de kans dat de hoofdluis zich uitbreidt.

**Vaak controleren is dus belangrijk, zowel thuis als op school. Als er hoofdluis heerst, dan is een zorgvuldige, effectieve aanpak nodig.**

**Werkwijze school:**

- Na iedere vakantie controleert het team hoofdluis alle kinderen;
- Indien er hoofdluis wordt geconstateerd, informeert de leerkracht de ouder(s)/ verzorger(s) van het betreffende kind/ de kinderen en vraagt hen hun kind de komende weken te behandelen en dagelijks twee keer te kammen met de netenkam;
- De klas van het kind wordt na twee weken opnieuw gecontroleerd. Wij verwachten dat ouder(s)/ verzorger(s) de hoofdluis van hun kind hebben behandeld én dat zij hun kind dagelijks twee keer hebben gekamd met een netenkam;
- Indien bij de her-controle opnieuw hoofdluis en/of neten worden gesignaleerd, informeert de leerkracht opnieuw de ouder(s)/verzorger(s)
- Eén of twee weken na de her-controle (dit is afhankelijk van de situatie) wordt het kind opnieuw individueel gecontroleerd. Dit gebeurt in één van onze RT/IB-kamers (kamertje op het podium of de kamer bij de kleuters). We verwachten dat ouder(s)/ verzorger(s) hun kind de afgelopen veertien dagen dagelijks hebben gecontroleerd en indien nodig zijn blijven kammen zodat alle neten zijn verdwenen.
- Indien na deze twee weken opnieuw neten/ hoofdluis wordt geconstateerd, worden de ouder(s)/ verzorger(s) uitgenodigd om bij de volgende controle (opnieuw na veertien dagen) aanwezig te zijn.